



REMEMBERING
SOURCE
BEING

ELINA FIELD

Remembering Source Being

จดจำตัวตนต้นกำเนิด

เมื่อทุกบทบาทเจียบลง Source Being จะถูกจดจำอีกครั้ง

พื้นที่สำหรับการอ่านอย่างช้า ๆ

ส่วนที่คุณกำลังจะได้อ่านต่อไปนี้

คือบางตอนจาก Remembering Source Being

ไม่มีสิ่งใดที่ต้องเข้าใจให้ครบ

ไม่มีสิ่งใดที่ต้องรีบไปถึง

คุณอาจอ่านเพียงไม่กี่ย่อหน้า

หรือหยุดพักระหว่างบรรทัด

ขอเพียงให้คุณอยู่กับถ้อยคำเหล่านี้

ด้วยจังหวะของคุณเอง

บทนำ

การระลึกถึง... โดยไม่ต้องพยายาม

หลายคนใช้ชีวิตอยู่ด้วยความรู้สึกว่าจะ
ยังต้องไปให้ถึงบางที ยังต้องเป็นบางอย่าง
ยังต้อง “เพิ่ม” อะไรอีกเล็กน้อย ชีวิตจึงจะสมบูรณ์

แต่มีบางช่วงเวลาที่ทุกการแสวงหาหยุดลงเอง
ไม่ใช่เพราะเราได้คำตอบ
แต่เพราะคำถามไม่จำเป็นอีกต่อไป

หนังสือเล่มนี้ไม่ได้ถูกเขียนขึ้นเพื่อพาคุณไปข้างหน้า
ไม่ได้ถูกสร้างมาเพื่อทำให้คุณดีขึ้น
หรือกลายเป็นใครที่เหนือกว่าเดิม

มันมีอยู่เพื่อชวนให้คุณหยุด
และระลึกถึงบางสิ่ง ที่ไม่เคยหายไปตั้งแต่แรก

บทที่ 1

สิ่งที่คุณกำลังมองหาไม่เคยอยู่นอกตัวคุณ

เราเติบโตมากับความเชื่อว่า การเติบโตหมายถึง
การขยาย การเรียนรู้มากขึ้น
การเข้าใจมากขึ้น การเป็นมากขึ้น

แต่ในบางจังหวะของชีวิตคุณอาจเริ่มรู้สึกว่
ยิ่งเพิ่ม ยิ่งหนัก ยิ่งรู้ ยิ่งสับสน

ความนิ่งเริ่มเรียกหาไม่ใช่ในฐานะคำสอน
แต่ในฐานะ “การพัก”

พักจากการพยายามเข้าใจ พักจากการอธิบายตัวเอง
พักจากบทบาท พักจากการต้องเป็นใครสักคน

ในความนิ่งนั้นมีบางอย่างยังคงอยู่
แม้ทุกอย่างจะถูกวางลง

บทที่ 2

เมื่อความพยายามหยุดลง
การระลึกถึงจึงเริ่มขึ้น

การตื่นรู้ ไม่ใช่เหตุการณ์ยิ่งใหญ่
ไม่ใช่ประสบการณ์พิเศษ
และไม่ใช้สถานะที่ต้องรักษาไว้

หลายครั้ง มันมาในรูปของความธรรมดาที่สุด
ความโล่ง ความเงียบ ความรู้สึกว่า
“ไม่ต้องทำอะไรเลย ก็พอแล้ว”

ไม่มีอะไรต้องพิสูจน์
ไม่มีอะไรต้องรักษา
ไม่มีอะไรต้องเอาไปใช้

มีเพียงการอยู่อย่างที่เป็น โดยไม่ต้องตะตองมัน

บทที่ 3

Source Being ไม่ได้ต้องถูกเข้าถึง
คำว่า Source อาจฟังดูไกล ลึก หรือสูงส่ง
แต่ในความจริง มันใกล้กว่านั้นมาก

มันอยู่ในลมหายใจที่ไม่ต้องควบคุม
ในความรู้สึกตัวที่ไม่ต้องตั้งใจ
ในความเป็นอยู่
ก่อนที่ความคิดจะเข้ามาอธิบาย

คุณไม่ต้องกลับไปหา Source
เพราะคุณไม่เคยออกมาจากมัน

สิ่งเดียวที่เกิดขึ้น
คือความสนใจของคุณ
เคยหันออกไปไกลเกินจำเป็น

บทส่งท้ายของตัวอย่าง

คุณไม่จำเป็นต้องอ่านต่อทันที

หากคุณรู้สึกว่

บางประโยคทำให้คุณหยุด

บางบรรทัดทำให้คุณเงิบ

บางช่วงทำให้คุณไม่อยากอ่านต่อ

นั่นไม่ใช่สัญญาณของการไม่เข้าใจ

แต่มันคือสัญญาณของการ “อยู่”

คุณไม่จำเป็นต้องไปต่อ

และคุณก็ไม่ได้ถอยหลัง

คุณอยู่ตรงนี้

และตรงนี้

ก็เพียงพอแล้ว

หนังสือนี้เหมาะกับใคร

หนังสือเล่มนี้เหมาะกับผู้ที่กำลังรู้สึกวุ่น
เส้นทางเดิมไม่ตอบอีกต่อไปแม้ภายนอกจะดูปกติ
แต่ภายในกำลังเปลี่ยนแปลงอย่างเงียบงัน

เหมาะกับผู้ที่ไม่ต้องการคำสอนเพิ่ม
ไม่ต้องการระบบความเชื่อใหม่
แต่พร้อมจะอยู่กับความจริงของตนเอง
โดยไม่ต้องสวมบทบาท

หากคุณกำลังอยู่ในช่วงหยุด ทบทวน
หรือคลี่คลายภายใน
หนังสือเล่มนี้ไม่ได้จะพาคุณไปไหน
แต่จะอยู่เป็นพื้นที่ให้คุณได้ระลึกถึง
สิ่งที่ไม่เคยหายไป